

# 专业守护暖童心 健康相伴助成长

——我院儿科举办庆“六一”系列活动



**本报讯** 在“六一国际儿童节”来临之际，我院儿科举办了一系列精彩纷呈的活动，将专业的医疗服务与温暖的人文关怀送到孩子们身边，充分展现了科室守护儿童健康的专业能力与温暖情怀。

**权威汇聚 精准护航——省级名医零距离义诊**

近日，“携手省级专家 守护儿童健康”迎“六一”义诊活动在门诊一楼大厅举行。

活动伊始，院党委副书记、院长武宗义致辞，对专家们的莅临指导表示热烈欢迎和衷心感谢，并表达了医院为儿童健康保驾护航的坚定信念。

本次义诊特邀山东省抗癫痫协会会长、山东大学齐鲁医院二级教授、国内顶尖小儿神经专家孙若鹏教授领衔，携手山东大学附属儿童医院脑电中心高在芬主任、功能神经外科史建国主任、科主任助理胡万冬组成顶尖专家团队。

义诊现场，专家们耐心询问病情、细致查体，针对癫痫、脑瘫、发育迟缓、颅内感染、抽动障碍等儿童神经系统疑难疾病给出个性化诊疗建议。

此次义诊活动，不仅体现了我院国家二级癫痫中心的平台价值，更有效促进了省级顶尖医疗资源下沉，为本地及周边地区的神经系统疾病患儿带来了切实的帮助和希望。

**成长无忧 科学干预——生长发育专项义诊**

近日，关注儿童青少年成长核心需求的生长发育专项义诊在门诊三楼儿童保健门诊进行。

针对儿童体重管理、生长发育迟缓等家长普遍关切热点问题，儿科专家团队提供了专业的生长发育评估、科学咨询和个性化的干预指导建议。活动吸引了众多家庭积极参与，专家们耐心解答家长们的疑惑，为孩子们的健康成长指明方向、提供支持。

此次义诊，聚焦儿童生长发育的关键阶段，传递了儿科对儿童全周期健康的深度关注与专业守护。

**童趣医疗 优育成长——医疗游戏辅导主题活动**

6月1日儿童节当天，儿科各病区洋溢着欢乐的节日气氛。“童趣医疗 优育成长”医疗游戏辅导，为住院患儿精心打造了一场别开生面的节日体验。

活动以充满温情的童趣化互动查房和自由创作的儿童涂鸦拉开序幕。下午的集中活动环节，医护人员与小朋友们共同表演了活力四射的健康操，迅速点燃了现场热情。一系列寓教于乐、精心设计的医疗游戏辅导活动精彩纷呈。“小小急救员”学习擦伤处理和海姆立克急救法，掌握自救互救技能；“健康大转盘”趣味竞答，普及健康饮食、口腔护理等实用知识；“工具猜猜乐”通过触摸认识听诊器、体温计等医疗器具，体验模拟诊疗，消除恐惧；“细菌大作战”化身“杀菌小战士”，在游戏中学习科学防护知识；“我的礼物我来赛”趣味套圈，收获节日惊喜。孩子们沉浸在欢乐的游戏中，不仅有效缓解了住院的紧张情绪，更在潜移默化中学习了健康知识，度过了一个充满关爱、寓教于乐的儿童节。

此次系列活动，不仅为孩子们定制了专属的节日健康礼包，更以“医疗+童趣”的创新模式，让健康理念深植童心。儿科将继续以精湛的技术、温馨的服务和持续创新的精神，全心全意守护每一位儿童的健康成长之路。

## 我院举办暑假预防脊柱侧弯公益训练营

**本报讯** 脊柱侧弯，这一常见于青少年的脊柱畸形问题，往往因早期症状不明显而被忽视。然而，随着病情的进展，它可能带来体态不良、近视、身高受限、心肺功能下降、疼痛以及心理健康问题等一系列严重后果，早期发现、早期干预尤为重要。

我院作为“山东省儿童青少年脊柱侧弯中医药干预工作站”“枣庄儿童青少年脊柱侧弯中医药干预工作基地”，7月6日-7月16日、8月9日-8月19日，理疗科和中医病房将联合举办两期“脊柱侧弯”公益训练营，家长可结合孩子时间选择合适时段参加。此次训练营将通过系统的评估和科学系统的体能训练，指导儿童青少年进行正确的核心肌群锻炼。

**训练营亮点**

灵活性训练与稳定性训练重塑脊柱平衡。灵活性训练通过一系列拉伸与柔韧性练习，帮助患者增加脊柱及周围肌肉的灵活性，减轻僵硬感；稳定性训练则注重核心肌群的锻炼，通过增强核心力量，提高脊柱的稳定性，为脊柱侧弯的矫正打下坚实基础。

**参与对象**

1.希望预防脊柱侧弯(体态异常)，保持脊柱健康的儿童青少年（未病而防，预防为主）。  
2. 体态异常及脊柱侧弯的儿童青少年人群（半年内拍过X线片的，请携带片子及报告）。  
3.双肩不等高，双后背不等高的儿童青少年人群。  
4.头前倾、含胸驼背、挺腹翘臀、双髋不等高、双下肢不等长、下蹲困难、颈肩背腰部疼痛、下肢放射痛的儿童青少年人群。  
5.X型腿、O型腿、内八字、外八字的儿童青少年人群。  
6.走路姿势异常、左右不协调的儿童青少年人群。

期待社会各界能够共同关注青少年脊柱健康问题，一起为孩子们的健康成长保驾护航。

**开放时间：**  
7月6日-7月16日  
8月9日-8月19日  
**地点：**滕州市中心医院  
**中医病房**  
**报名咨询电话：**  
0632-5860573  
**联系人:**王大夫 15763237183  
**理疗科 中医病房**

## 我院癫痫中心开展“国际癫痫关爱日”义诊活动

**本报讯** 为普及癫痫防治知识，切实关爱癫痫患者健康，6月27日，我院癫痫中心在门诊一楼大厅开展主题义诊活动。

活动现场，神经内科、神经外科、儿科、核医学科等专家团队，为患者及家属提供疾病咨询、用药指导和个性化治疗方案建议；成人患者现场挂“癫痫门诊”享挂号费全免，直接进入专家咨询环节，减轻就医负担。现场还免费为群众测量血压，发放癫痫防治科普资料，讲解疾病知识、发作急救措施及日常护理要点，破除误区，增强公众认知。癫痫并非“不治之症”，早发现、早诊断，坚持科学、规范治疗，可使大多数患者获得良好控制，回归正常生活。

本次义诊活动，提升了患者治疗的信心和依从性，减少了病耻感，营造了理解、接纳、关爱癫痫患者的社会氛围，获得良好反响。

## 童心飞扬 快乐成长 ——儿科门诊举办庆“六一”活动



**本报讯** 为让“六一”当天就诊的孩子们度过一个快乐、充实的儿童节，我院儿科门诊、儿保科举办“童心飞扬 快乐成长”主题活动。

“我是小医生”亲子体验环节，孩子们模拟医生听诊父母心跳，家长与孩子合作，配合默契，增进了亲子关系；“投掷沙包”环节，将沙包投掷六块区域内，分别获得一二三四五六等奖，孩子们听从护士阿姨的指导、家长的叮嘱建议，掌握好抛沙包的弧度和力度，最终获得了心仪奖品；“听口令摸身体部位、最后抓玩具”“十人一组里外跳圈、逐步淘汰”，这两项趣味游戏充分体现了孩子们的反应能力、家长和孩子们的欢声笑语，将活动推向了高潮。

本次活动，为孩子们营造了欢乐温馨的节日氛围，受到家长和孩子们的热烈欢迎和称赞。儿科门诊、儿保科将继续秉持促进儿童健康、关爱儿童成长的理念，为孩子们的健康成长保驾护航。

## 外科二党支部举办“迎六一 助健康 呵护儿童成长”义诊活动



**本报讯** 为普及儿童健康知识，助力儿童健康成长，近日，我院外科二党支部在门诊一楼大厅举办“迎六一 助健康 呵护儿童成长”主题义诊活动。

此次活动汇聚了小儿外科多位医护专家，义诊内容涵盖小儿普外科、泌尿外科、骨科、胸外科、足底、脊柱畸形矫正等多个专业领域，确保能够满足不同患儿的需求。

义诊过程中，专家凭借丰富的临床经验和专业的医学知识，结合专业的设备及仪器给孩子们检查，耐心地询问孩子的病史、症状，仔细查看各项检查报告，为家长们提供详细、专业的诊疗建议。专家不仅专注于疾病的诊疗，还积极与家长沟通交流，解答他们心中的疑惑，并向家长发放宣传页，给孩子们赠送礼品，缓解家长因孩子患病而产生的焦虑情绪。

## 外科五党支部开展暖心“家访”活动

**本报讯** 为深入践行“健全全周期健康服务体系”最新要求，我院外科五党支部坚持党建引领业务发展，将人文关怀从院内延伸到院外。近日，泌尿外科二病区副主任单锋芝带领党支部成员，前往大坞镇东桥头村患者李大爷家中开展随访慰问活动。

在患者家中，医护人员逐一进行了耐心、细致的解答和示范，血压及排尿功能恢复等情况，并给予指导。针对李大爷及家属提出的关于膀胱肿瘤慢病如何处理，以及长期康复等具体疑问，随行人员逐一进行了耐心、细致的解答和示范，血压及排尿功能恢复等情况，并给予指导。针对李大爷及家属提出的关于膀胱肿瘤慢病如何处理，以及长期

地询问孩子的病史、症状，仔细查看各项检查报告，为家长们提供详细、专业的诊疗建议。专家不仅专注于疾病的诊疗，还积极与家长沟通交流，解答他们心中的疑惑，并向家长发放宣传页，给孩子们赠送礼品，缓解家长因孩子患病而产生的焦虑情绪。

此次义诊活动，是医院践行社会责任、关爱儿童健康的重要举措。不仅为孩子们提供了优质、便捷的医疗服务，也增强了家长们的健康意识和疾病防治能力。小儿外科将继续关注儿童健康问题，为孩子们的健康成长贡献更多的力量，让更多家庭受益。

□外科二党支部



复等具体疑问，随行人员逐一进行了耐心、细致的解答和示范，血压及排尿功能恢复等情况，并给予指导。针对李大爷及家属提出的关于膀胱肿瘤慢病如何处理，以及长期

□外科五党支部

## 医路守护 健康同行 ——我院老年慢病防治讲堂温情开讲

**本报讯** 为积极倡导健康生活，提高健康素养，提升老年人群对慢性疾病的认知，近日，我院举办“银龄健康月 医路伴您行”老年慢性病防治与居家康复科普系列讲堂。

首先，护理部主任殷侠为讲堂开讲致辞，指出“健康管理是送给长辈最好的礼物”。接下来，呼吸内科二病区张然主治医师结合多年临床经验，详细讲解慢性阻塞性肺病患者在急性期的治疗，以及稳定期康复中的注意事项，手把手教授居家呼吸训练、用药监测等实用技能；心内科一病区主任时培苗以《冠心病的治疗与预防》为主题，从日常饮食、运动到急救措施，为老年人梳理“护心秘籍”。

讲座结束后，专家团队开启面对面答疑，“降压药不能自行调整？”“慢阻肺天热总憋气怎么办？”专家们一一耐心解答，并针对个体情况给予建议。

现场还设置了免费健康检测专区，医护人员为参与者测量血压、血糖，并及时反馈异常指标。此外，现场还免费发放了中药保健药。

一堂科普课，一份关爱情。慢性疾病的健康管理是一场“持久战”，但知识就是最有力的武器，科学的方法就是最坚实的盾牌。守护银龄健康，步履不停。本次系列科普课堂将在未来三周持续举办，敬请继续关注。

□护理部 门诊部

## 筑牢防范堤坝 守护健康青春

——我院开展“国际禁毒日”宣传义诊活动



**本报讯** 为进一步提升公众对药物滥用危害的认识，倡导合理用药理念，在6月26日“国际禁毒日”到来之际，我院组织麻醉科、肿瘤科、神经内科及药学部专家，在门诊大厅开展“筑牢防范堤坝，守护健康青春”防范药物滥用主题宣传义诊活动。

活动现场，专家团队针对不同人群需求开展针对性指导。麻醉科医师结合案例讲解镇痛药物成瘾风险；肿瘤科医生为癌痛患者制定个性化用药方案；神经内科团队解答镇静催眠类药物依赖问题；药学部药师则通过发放药物滥用及安全用药知识手册，详细解析合理服用麻醉精神类药品的重要性。

在各部门分诊台的宣传屏幕处，由国家药监局最新制作的防范药物滥用宣传片循环播放，生动的形象和通俗的语言吸引了不少候诊患者驻足观看。

近年来，麻醉药品和精神药品的滥用呈上升趋势，特别是部分青少年滥用止咳药水、镇痛药的情况令人担忧，防范青少年药物滥用不能只依靠个人自觉性，家长也应当及时引导；阿片类镇痛药是治疗中重度癌痛的重要药物，只要在医生指导下规范使用，成瘾风险极低，患者不必过分担心；现代社会压力导致失眠的情况愈发普遍，越来越多的年轻人倾向于购买安眠药帮助睡眠，长期服用下用量越来越大，长期自行服用安眠药不仅会产生依赖，还可能加重失眠症状，应当严格按照医嘱服用，通过改变生活习惯、排解压力等方式改善睡眠。

本次活动，充分展示了我院对于防范药物滥用、促进合理用药的重视，让更多人了解了药物滥用的危害。医院坚持立足医疗、患者至上，为市民提供长期、专业的用药指导服务，将继续发挥专业优势，创新宣教形式，保障人民群众用药安全。

□董浩

## 全员掌握海姆立克 筑牢生命急救防线

——内科区域开展急救技能大练兵活动

**本报讯** 为全面提升护理团队应急救护能力，切实保障患者生命安全，6月25日下午，内科区域开展“海姆立克急救法”技能大练兵活动。

考核采取“情景模拟+实操演示”的形式进行，参考人员需在规定时间内，针对成人、儿童、孕妇等不同模拟患者，规范完成海姆立克急救法操作。考核组从操作流程、手法标准、应急反应、人文关怀等多个维度进行评分，确保考核结果真实反映护理人员急救技能水平。

本次考核通过“以练促学，以考促能”的方式，让每一位护理人员熟练掌握“黄金4分钟”急救技能，提升应急处理能力。同时检验了日常培训效果，在全科室营造了“比学赶超”的良好氛围。内科区域将继续以高标准、严要求抓好急救技能培训，为患者提供更加安全、优质的医疗服务。

□内科区域

## 神经内科二病已用细节传递护理温度

**本报讯** 为进一步提高护士人文关怀意识，让人文关怀贯穿整个诊疗过程，近期，我院神经内科二病区实施了一系列温暖举措，在精准医疗护理的同时，让患者感受到更多的关心与尊重。

护士夜间触灯，守护的延续。在神经内科二病区的长廊里，一盏盏夜间指引灯默默守护着患者。患者夜间因病痛不适需要帮助，护士轻触夜间指引灯，灯光亮起，照亮病房路，成为护士与患者无声的纽带。同时护士上站悬挂夜光指引牌，告知

患者和家属，何时需要帮助，护士就在不远处。这盏灯承载着医院对患者深切关怀，践行着时刻守护的信念。

黄手环，关爱与尊重的象征。在神经内科二病区，黄手环是一项专门针对有认知障碍老年人的公益项目。对有认知障碍的患者，护士向家属宣传黄手环的意义，讲解使用方法，让更多认知障碍患者佩戴黄手环，通过黄手环特有的定位功能，有效防止认知障碍老人走失，降低因迷失方向带来的各种风险，让家人放心。

小提示，大作用。神经内科病房老年人居多，大多数患者存在记忆力、听力的退化。初入院时，患者的内心往往是恐惧担忧的，他们常常关心检查什么时候能做，在哪里做，什么时候抽血，什么时候尿尿等一系列问题。对新入院的患者，护士在病房床头放置抽血、验尿温馨提示牌，患者或家属看到提示牌就会明白检查的注意事项，从而消除紧张感。对于神经内科常做的检查，如磁共振和彩超，我们定制了楼层印章，根据检查内容，在检查单上盖上具体楼层，使检查位置一目了然。这些温馨的提示，既确保了医疗安全，又能让患者感受到来自医务人员的暖心关怀。

在神经内科，医护人员面对的不仅是疾病，更是被病痛困扰的人，在用专业缓解病痛的同时，我们同样践行着用心细节传递温度，用陪伴点亮希望的理念，让更多患者感受到“在这里，我被看见、被理解、被认真对待”，为患者带来心灵的慰藉。

□神经内科二病区

升服务温度的关键一步，不仅简化了就医流程、降低了就医成本，更重要的是构建了专业、连续、高效的风险干预，真正实现“早发现、早评估、早干预、早安心”，让更多市民享受到优质、高效、便捷的一体化健康管理服务。

**温馨提示：**1.专家诊疗仅限于本年度在我院体检的客户；2.持身份证在体检中心前台免费挂号后就诊；3.开诊时间：14时30分-16时30分。

□健康体检部